

wird vor Ort ausgefüllt

**NAME:** \_\_\_\_\_

**Nr:** \_\_\_\_\_

**Gewicht:** \_\_\_\_\_ **Größe:** \_\_\_\_\_ **Sitzhöhe:** \_\_\_\_\_

<b>20m Sprint</b>	<b>5m (sek)</b>	<b>10m (sek)</b>	<b>20m (sek)</b>
1. Lauf			
2. Lauf			

	<b>1. Versuch (cm)</b>	<b>2. Versuch (cm)</b>
<b>Standweitsprung</b>		

	<b>1. Wert (ms)</b>	<b>Fehleranzahl</b>
<b>Reaktionszeit</b>		

	<b>1. Wert</b>
<b>Tapping Test</b>	

	<b>1. Versuch (m)</b>	<b>2. Versuch (m)</b>
<b>Beidarm. Medballwurf</b>		

	<b>1. Wert</b>
<b>Counter Movement Jump</b>	

	<b>1. Versuch (sek)</b>
<b>Schlangellauf</b>	

<b>8 Min.- Lauf</b>	
---------------------	--

Bitte ausfüllen

<b>Name</b>	
<b>Geb. Datum</b>	
<b>Adresse (PLZ, Ort, Straße)</b>	
<b>Tel-Nummer</b>	
<b>E-Mail-Adresse</b>	
<b>Dein Sportverein</b>	
<b>Sportart im Verein</b>	
<b>Trainingseinheiten/Woche</b>	
<b>Schulstandort</b>	